

**Shito-Ryu,  
Dhammika Karate-  
Do Amorbach e.V.  
23.08.2024  
(Freitag)**

## „Karate“

Karate ist Kampfkunst !  
Karate fördert die Beweglichkeit, Ausdauer, Konzentration,  
Selbstvertrauen, Selbstbehauptung, Disziplin.  
Fördert somit die Gesunderhaltung von Körper und Geist.

→Zeit: 17.00 Uhr – 18.30 Uhr  
→Treffpunkt: KEG-Halle Richterstr. 1  
→Altersbegrenzung: 6-16 Jahre  
→Teilnehmerzahl begrenzt  
→Mitzubringen: Getränk, Sportbekleidung, wir trainieren barfuß  
Anmeldung erforderlich bei  
[dhammika.karate.amorbach@gmail.com](mailto:dhammika.karate.amorbach@gmail.com)

